

CONFERENZA IL BUON CONTATTO SEME DELL'AUTOSTIMA

IL BUON CONTATTO : seme dell'autostima Come la cura amorevole, o la sua mancanza, influenza la relazione con noi stessi e con gli altri Conferenza aperta a tutti, ingresso libero Giovedì 1 Luglio 2010 ore 21.00 presso la Biblioteca Comunale di Villafranca Veronese Verona con Sandra Salmaso e Sergio Signori

Di Buon Contatto abbiamo tutti bisogno, senza di esso il nostro essere si indebolisce e si intristisce. Ricevere un accudimento amorevole e "coccoloso" costituisce una fonte di sicurezza e di benessere tale da divenire "fonte" d'Intelligenza Affettiva. Sviluppare la capacità di toccare ed essere toccati permette di avere un'Identità Integrata e vivere con gioia, ma occorre sviluppare un tocco di qualità: attento, rispettoso, affettivo e sensibile, che crei benessere e non dia fastidio. A questo proposito presentiamo le conoscenze dell'educazione al Contatto, il metodo di massaggio che ci insegna come acquisire la capacità di dare e ricevere un "buon contatto affettivo". Informativa sul trattamento dei dati © 2009 Centro studi SYN Joomla! is Free Software released under the GNU/GPL License.