

BIODANZA e VACANZE

"FERRAGOSTO in MASSAGGIO e COLORI!" Rigenerante Vacanza di Biodanza incontrando nuovi amici ed il piacere di coccole salutari e benefiche con la gioia nel cuore...! aperta a tutti dal 10 al 15 Agosto 2010 agriturismo ERMESA Città della Pieve in Umbria
con Sandra Salmaso e Sergio Signori

Una Vacanza di Biodanza per sentirsi RIGENERARE! Dedicare del TEMPO per noi stessi e per incontrare altre persone che hanno le nostre stesse intenzioni di trovare benessere in un luogo "arricchito" da salutari influenze di gioia, allegria, creatività, piacere, quiete, ristoro, ascolto e tante, tante COCCOLE!! Quest'anno le nostre bio-vacanze ti offrono un soggiorno in un ridente casale che sorge nelle verdi colline umbre, circondato da sette ettari di uliveti e vigneti, con splendida vista sul Lago Trasimeno, ed un contesto perfetto per essere in contatto il meglio di noi stessi e degli altri... L'unione di diverse pratiche arricchirà questo periodo di RIGENERAZIONE, alleggerendo i nostri stati d'animo e curando il nostro benessere psico-fisico. Saremo nutriti a tanti livelli, nella gioia di condividere l'incontro umano con nuovi amici, nell'apprendere nuovi e stimolanti modi di stare bene, nel creare il cerchio danzante di Biodanza, nell'apprendere con la Biodanza e Massaggio a toccare con fantasia e COLORI! Durante la Vacanza-stage sarà possibile.....

.....ricevere Massaggi Biointegranti, sessioni di Guarigione Riconnettiva e Flos Animi. Programma di massima:- una sessione di Biodanza al giorno viaggiando nella corporeità con S. Salmaso: piacere di stare in gruppo, piacere di sentire il proprio corpo scoperto della simbologia nel corpo: piedi/radici; petto/sentimento; spalle/azione; ventre/pienezza, piacere di creare, piacere di essere- Conferenza su: Fiori e acque italiani Flos Animi e Fons Animi con S. Signori- Lezioni di EFT con S. Signori- 2 film bellissimi- molto cibo buonissimo!! serate divertenti con sorprese e balli! quota di partecipazione: stage tutto compreso a pensione completa 690,00 obbligatoria la tessera Arci 2010 INFO: tel. 049-8979333; cell 340-4776462; 347-6965949; 340-7726113 mail: assocsyn@tin.it